

# Creapoelka

stimulans door creativiteit

Luc en Marianne Willems

Kleine Poelstraat 7

5371 KM Ravenstein

tel. 0486-416172

info@creapoelka.nl

www.creapoelka.nl

## Beeldend gedenken (groep)

Je komt vier dagen in een kleine groep bij elkaar tijdens 2 x 2 aaneengesloten dagen met een tussenliggende periode van ong. 2 maanden.

In een bedding van rust en stimulans is er ruimte en aandacht voor een ingrijpend verlies in je leven. Verlies door de dood van een geliefd persoon, verlies van gezondheid of door scheiding. Door het maken van een beeld geef je letterlijk vorm aan je verlies. Je komt 4 dagen samen in een groep van max. 6 personen. Naast het beeldhouwen is er ruimte om je verhaal te delen, ervaringen en specifieke vragen uit te wisselen en te verdiepen. Er is een gemengde groep en een groep specifiek voor verlies door de dood.

### Van ruwe steen naar symbool

Voel je dat dit belangrijk voor je is maar zie je er tegen op, verzamel dan moed om toch te beginnen. Het is heel reëel dat je onzeker bent over wat het moet worden. Ter ondersteuning krijg je eenvoudige oefeningen aangereikt om het contact met je lichaam en je scheppende kracht te verdiepen. Je mag erop vertrouwen dat je beeld gaandeweg vorm krijgt. In deze dagen geef je met hart, hoofd en handen uitdrukking aan wat er in je leeft. Je geeft vorm aan de rouw, maar ook aan de liefde die met dit verlies verbonden is. In deze bedding creëer je een symbool van verbinding dat zonder woorden vertelt..... Zo kan beeldhouwen een helende werking hebben.

Ervaring met beeldhouwen of kunstzinnige aanleg is niet nodig. Behalve met steen is het ook mogelijk om met hout te werken.

### Onze plek

Ons atelier is gelegen in het rustige, inspirerende polderlandschap van de Maas. Je verblijft tijdens de tweedaagse in ons huis. Tijdens de tweedaagse is het mogelijk om in ons huis te verblijven. Er zijn 2-persoonskamers. Daarnaast is er een gastenkamer, een fijne tuin en een meditatiekamer waar je gebruik van kunt maken.

### Praktische informatie

Heb je interesse in deze groep dan houden we voorafgaand een intake. Zo kun je kijken of het passend voor je is. Tevens kiezen we dan ook de steen of het hout uit waarmee je gaat werken, een bijzonder moment en goed om in alle rust te doen. We werken van 10.00 uur tot 17.00 uur. De lunch wordt verzorgd. Aan het eind van de tweede dag is er een maaltijdsoep waarmee we de beide tweedaagse gezamenlijk afsluiten rond 18.30 uur. Voor actuele data en prijzen raadpleeg onze folder of website. Inbegrepen zijn: intake, 4 dagprogramma's, lunch en maaltijdsoep, koffie, thee, koek en frisdrank. Het materiaal is exclusief. Het is mogelijk om bij ons te overnachten.

### Begeleiding

Marianne Willems

Al ruim 9 jaar werk ik binnen Creapoelka als kunstzinnig begeleider. Zowel individueel als in groepen begeleid ik mensen (volwassenen en kinderen) in het maken van een beeld waarin het niet gaat om het leveren van artistieke prestaties maar om de symbolische waarde die bij kan dragen aan ieders persoonlijke ontwikkeling. Beeldend gedenken is een speciaal onderdeel hiervan. Kunstzinnige middelen, met name beeldhouwen, hebben mij geholpen bij het verwerken van mijn eigen verlieservaringen, de vroege dood van mijn vader en het ongewenst kinderloos zijn. Ik ervaar steeds weer de heilzame werking van het mezelf beeldend uitdrukken. Graag schep ik de voorwaarden voor anderen om dit ook te ervaren en hen hierin te begeleiden. Opleiding: Lerarenopleiding voor Textiel en Handvaardigheid. Instituut voor Toegepaste Integrale Psychologie ( het ITIP, school voor leven en werk): de driejarige opleiding en de opleiding Psycho-dramatische werkvormen. Geschoold in meditatie door Bertie Hendriks (ITIP), mindfulness training en retraites bij het Itip en Thich Nhat Hanh.