

Creapoelka

stimulans door creativiteit

Luc en Marianne Willems

Kleine Poelstraat 7

5371 KM Ravenstein

tel. 0486-416172

info@creapoelka.nl

www.creapoelka.nl

Beeldend gedenken (individuele begeleiding)

Creapoelka biedt de mogelijkheid om via beeldhouwen aandacht te hebben voor een ingrijpend verlies in je leven. Verlies door de dood van een geliefd persoon maar ook verlies van gezondheid, door scheiding of van een betekenisvolle baan. Door het maken van een beeld geef je letterlijk vorm aan je verdriet. Gaandeweg maak je tastbaar wat er vanbinnen in je leeft. Er ontstaat een symbool van verbinding dat zonder woorden vertelt..... Beeldhouwen kan zo een helende werking hebben.

Beginnen vanuit het niets

Voel je dat dit belangrijk voor je is maar zie je er tegen op? Verzamel dan moed om toch te beginnen. Het is heel reëel dat je onzeker bent over wat het moet worden. Je mag erop vertrouwen dat je beeld stukje bij beetje vorm krijgt door er mee bezig te zijn. Je handen brengen tevoorschijn wat je hart vertelt. Ter ondersteuning krijg je eenvoudige oefeningen aangereikt om het contact met je lichaam en je scheppende kracht te verdiepen.

Van steen naar symbool

Beeldend gedenken begint met het uitzoeken van de steen. Dan maak je het oppervlak schoon met de brikhamer. Je geeft vorm vanuit je hart. Van de grove vorm ga je naar het verzachten, het verfijnen, de rustgevende beweging van het polijsten. Daarna zet je de steen in de was en wrijf je hem uit tot een glanzend geheel.

Ervaring met beeldhouwen is niet nodig. Behalve met steen is het ook mogelijk om met andere materialen te werken.

In onderling overleg kiezen we de werkvorm die het beste bij je past.

We werken zowel individueel als in groepen.

Het is ook mogelijk om als gezin of als vriendengroep gezamenlijk stil te staan bij het verlies van een geliefd persoon en dit beeldend te gedenken.

Begeleiding: Marianne Willems

Al ruim 9 jaar werk ik binnen Creapoelka als kunstzinnig begeleider. Zowel individueel als in groepen begeleid ik mensen (volwassenen en kinderen) in het maken van een beeld waarin het niet gaat om het leveren van artistieke prestaties maar om de symbolische waarde die bij kan dragen aan ieders persoonlijke ontwikkeling. Beeldend gedenken is een speciaal onderdeel hiervan. Kunstzinnige middelen, met name beeldhouwen, hebben mij geholpen bij het verwerken van mijn eigen verlieservaringen, de vroege dood van mijn vader en het ongewenst kinderloos zijn. Ik ervaar steeds weer de heilzame werking van het mezelf beeldend uitdrukken. Graag schep ik de voorwaarden voor anderen om dit ook te ervaren en hen hierin te begeleiden. Opleiding: Lerarenopleiding voor Textiel en Handvaardigheid. Instituut voor Toegepaste Integrale Psychologie (het ITIP, school voor leven en werk): de driejarige opleiding en de opleiding Psycho-dramatische werkvormen. Geschoold in meditatie door Bertie Hendriks (ITIP), mindfulness training en retraites bij het Itip en Thich Nhat Hanh.